

Ziek en in training voor de (halve) marathon

Beschrijving

Komend weekend (9 november 2025) vindt voor de 42^e keer de Authentic Marathon van Athene plaats. Voor de meeste deelnemers zal gelden dat zij niet ziek zijn, maar kan dat eigenlijk: trainen voor een marathon en toch recht op loon tijdens ziekte?

Het antwoord is: ja dat kan soms. Dat volgt bijvoorbeeld uit de uitspraak van de rechtbank Noord-Holland van 21 december 2022 ([ECLI:NL:RBNHO:2022:11863](#)).

In deze zaak is sprake van een werknemer die ziek is en tijdens ziekte in training is voor een (halve) marathon. De werkgever heeft de hollende werknemer op staande voet ontslagen, onder andere vanwege het feit dat hij zonder toestemming nevenwerkzaamheden zou verrichten. In training is voor de halve marathon van Texel, terwijl de bedrijfsarts heeft geoordeeld dat de werknemer geen benutbare mogelijkheden heeft (mede als gevolg van een covid-infectie).

De werkgever heeft deze informatie via een door hem ingeschakeld recherchebureau ontvangen en heeft de werknemer op staande voet ontslagen o.a. vanwege het liegen over zijn belastbaarheid en het verrichten van nevenwerkzaamheden zonder toestemming. De kantonrechter zet een streep door het ontslag op staande voet, omdat de werkgever op de stoel van de bedrijfsarts is gaan zitten waar het gaat over de belastbaarheid. Dat de werknemer tijdens zijn nevenwerkzaamheden tegen de rechercheurs heeft gezegd dat hij aan het trainen was voor de halve marathon van Texel maakt dat ook niet anders. Het is aan de bedrijfsarts om de belastbaarheid van een werknemer vast te stellen en niet aan de werkgever. De werkgever had volgens de kantonrechter een deskundigenoordeel moeten aanvragen, zonder zelf op de stoel van de bedrijfsarts te gaan zitten.

Bovendien was het niet duidelijk voor de werknemer dat hij geen toestemming meer had om onbetaalde nevenwerkzaamheden te verrichten. Daarbij heeft de werkgever in deze zaak ernstig verwijtbaar gehandeld door gedurende lange tijd een recherchebureau in te schakelen om de werknemer te observeren. Dit heimelijk en langdurig observeren levert een ernstige privacy schending op. Omdat de arbeidsrelatie inmiddels wel behoorlijk is verstoord, ontbindt de kantonrechter de arbeidsovereenkomst met de zieke werknemer, maar kent de werknemer wel een billijke- en transitievergoeding toe. Eind goed al goed voor de zieke werknemer.

Het gaat echter niet altijd goed voor de zieke hardlopers. De kantonrechter Noord-Nederland heeft in kort geding ([ECLI:NL:RBNNE:2013:5613](#)) lang geleden een loonvordering van een magazijnmedewerker met fysieke klachten (o.a. aan zijn knie) die tijdens ziekte de marathon van Rotterdam liep afgewezen. De marathonloper heeft ten onrechte zijn extreme sportactiviteiten niet gemeld tijdens ziekte en heeft daarmee het re-integratieproces belemmerd.

Zoals altijd is het afhankelijk van de specifieke omstandigheden van het geval of nevenactiviteiten tijdens ziekte geoorloofd zijn. Werkgevers doen er in alle gevallen verstandig aan tijdig advies in te winnen als er vermoedens zijn van ongeoorloofde nevenactiviteiten die de re-integratie/het herstel frustreren.

Categorie

1. Blogs

Tags

1. hardloper
2. herstel belemmering
3. loonstop
4. marathonloper
5. nevenactiviteiten tijdens ziekte
6. ontslag op staande voet
7. UWV deskundigenoordeel

Datum aangemaakt

3 november 2025

Auteur

stheijtlager

default watermark